

Kedves Olvasóink!

▲ A sclerosis multiplexes betegek pszichológiai szempontból éppúgy különböznek egymástól, ahogyan a betegségük egyéb tünetei is lényegesen eltérőek lehetnek. Hogy valaki hogyan tud megküzdeni egy krónikus betegséggel, azt egzisztenciális körülményein túl befolyásolhatják a személyiségében rejlő erőforrások, családi, baráti kapcsolatainak teherbíró képessége, betegségének lefolyása és számos más tényező. Így például az életkora, a leszázalékossága, iskolázottsága, a testi tünetek súlyossága – ezt Oláh Rita, lapunk pszichológusa mondta el, mikor kollégáival együtt a Fővárosi Önkormányzat Uzsoki Utcai Kórházában működő, az ország egyik legnagyobb sclerosis multiplex centrumának munkájáról faggattuk. A gyógyításra felelködött orvosok, nővérek minden esetben ügyelnek arra, hogy ne keltsenek téves illúziót. „Nem a csodavárás támogatása a célunk, hanem a meglévő erőforrások kiaknázása, hogy a beteg és családja a lehető legteljesebb életet tudja élni” – vallják.

A krónikus betegséggel kapcsolatos nehézségek – akár fizikai, pszichológiai, szociális vagy anyagi nehézségekről van szó – nemcsak a beteget, hanem an-

nak családtagjait is terhelik. Most megjelent cikkünkkel a szülői szereppel, szülő-gyermek viszonyral kapcsolatos kérdéseket érintjük, szeretnénk elősegíteni a szülők és a gyermekek normális fejlődését, és kifejleszteni azokat az egyéni és családi képességeket, amelyekkel korlátaik minimalizálhatók.

Lapunkban olvashatnak a Nyíregyházán megnyílt Sm centrumról, melyet a Magyar SM Betegekért Alapítvány hozta létre, és állami támogatással működte-ti. A nappali ellátást naponta huszonöt beteg veheti majd igénybe, de egyelőre csak tizenhat páciens jár nyolcas csoportokban masszázusra, gyógytornára és mágnesterápiára. Reméljük, hogy jövőre az alapítvány elő tudja teremteni azt a pénzt, mely az intézmény teljes kapacitásának kihasználására nyújtana lehetőséget.

Reméljük, hogy lapunk utolsó oldalán találnak olyan izletes, könnyen elkészíthető finomságokat, melyeket, ha megkóstolnak, szívesen gondolnak majd ránk.

Békés, nyugodt karácsonyi ünnepeket és boldog új esztendőt kívánunk önöknek.

Grenitzer Judit, főszerkesztő



Vörösbecy (*Erithacus rubecula*)

Európában csak a legészakibb területekről hiányzik. Keleten Nyugat-Szibériáig terjed. Észak-Afrika nyugati partvidékein is fészkel. Hazánkban az erdős, bokros élőhelyeken gyakori madár. Lombos és elegyes, gazdag aljnövényzetű erdők lakója. Szinte kizárólag állati eredetű táplálékkal él, csupán ősszel (és az áttelelők télen) fogyaszt növényi anyagokat is (fekete bodza bogyóit, télen hullott almát). Főként különböző rovarokkal és pókokkal táplálkozik. Kedveli a nedves patak völgyeket, erdei mély utak környékét.

IMPRESSZUM

Alapító, kiadó: Weborvos Kft., 1074 Budapest, Rákóczi út 70–72. • Telefon: 450-1732 • Fax: 450-1733
e-mail: smsuzenet@weborvos.hu • Nyomdai munkálatok: MFK Bt., 1056 Budapest, Váci utca 46.

Megjelenik 2500 példányban. • ISSN 1786-0849 (nyomtatott), ISSN 1786-3430 (online)

Az „SMs üzenet” kiadója, a Weborvos Kft. nem vállal felelősséget a lap közepén található, piros színnel jelölt, a Magyar SM Betegekért Alapítvány által szerkesztett cikkekért.