

## Tisztelt Olvasó!

**REGGELENTE** egyre később világosodik, délután viszont egyre hamarabb sötétedik, s ami a kettő között van: néhány naposabb, melegebb óra, vagy éppen nyálkás-nyirkos-ködös napok. Itt az ősz, s reméljük, legalább egy jó hírrel szolgálhatunk: megérkezett Önöknek az új, ezúttal az őszi üzenet. S mivel mindnyájan tudjuk, hogy még hidegebb és sötétebb tél előtt állunk, amikor beszorulunk a lakás villany világította, magunk fűtötte biztonságába, ezúttal arra invitáljuk Önöket, hogy mégis induljanak el egy kalandos, izgalmas útra, a külvilág helyett felfedezve-átgondolva saját kapcsolataikat, érzéseiket és igényeiket.

Ennek megfelelően állítottuk össze új számunk üzeneteit. Pszichológusunk ezúttal a családi életciklusok során felmerülő krízishelyzetekkel, azok kezelési lehetőségeivel foglalkozik. A belső út fontos és érdekes megállójának ígérkezik új sorozatunk is, melynek fő témája a szexualitás. A sclerosis multiplexnek is jelentős hatása van szexuális fejlődésünk folyamatára és megélésére. A sorozat bevezető cikkében a szexuális diszfunkció formáiról olvashatnak.

Természetesen folytatódnak régi sorozataink is, jogi tanácsadónk a szerzési támogatásról szól, intézménybemutatónkkal pedig a debreceni egyetem SM centrumába kalauzoljuk el olvasóinkat. A kérdés-válasz rovatban ezúttal is személyre szóló, ám másoknak is tanulságos tanácsokat olvashatnak, s néhány jóízű ötlettel segítjük a diétázókat.

Nyári számunkban játékra hívtuk Önöket, kérve, írják meg véleményüket lapunkról, s mi cserében 5 darab, 10 alkalomra szóló aquafitness-bérletet sorolunk ki Önök között. Ajánlatunk még mindig áll, november végéig várjuk leveleiket, e-mailjeiket és természetesen további kérdéseiket is az impresszumunkban található címeiken.

Grenitzer Judit  
szerkesztő



### Címlapképünk: Túzok (*Otis tarda*)

A „magyar strucc” füves puszták, külterjesen művelt szántóföldek hatalmas természetű madara. A népes nagykunsági, nagy-sárréti, hortobágyi állománya európai összevetésben is jelentősnek számít. A túzok Európa egyik legnagyobb testsúlyú – röpképes – madara. A kakas akár 16 kg-ot is nyomhat, a tyúk kb. 4 kg. A szaporodási időszakot látványos dürgés vezeti be. A dürgő túzokkakas messziről egy óriási fehér gömbnek látszik. Téli táplálékukban hazánkban meghatározó a repce és a takarmánykáposzta, ezzel a csapatokat helyhez lehet kötni.

### IMPRESSZUM

Alapító, kiadó: Weborvos Kft., 1074 Budapest, Rákóczi út 70–72. • Telefon: 450-1732  
Fax: 450-1733 • e-mail: smsuzenet@weborvos.hu • Nyomdai előkészítés: Netpress Bt.  
Címlapfotó: Krónavetter Tamás • Nyomdai munkálatok: MFK Bt., 1056 Budapest, Váci utca 46.  
Megjelenik 2000 példányban. • ISSN: HU 17863430