


Tisztelt Olvasó!

 **ITT A NYÁR,** így Önnek új **SMs**-üzenete érkezett. Reméljük, egy a tavalyinál kevésbé trópusi, inkább a nálunk megszokott évszaknak megfelelő, kellemes délutánon böngészheti érdekesnek és hasznosnak szánt írásainkat.

Fontos eseménnyel köszöntött be a nyár. Május végén, Szegeden rendezték meg a Duna menti országok szakorvosainak szóló neurológiai továbbképzést, a nemzetközi Danube Congress-t. A tudományág legújabb felfedezéseit, a legkorszerűbb tudnivalókat bemutató rendezvényről részletes tudósítást olvashatnak nyári üzeneteink között.

Centrumbemutató sorozatunkban is Szegeden maradtunk, ezúttal az ország legtöbb betegét gondozó intézménybe látogattunk el.

Tavaszi számunkban indult „Jogász válaszol” rovatunkban most az esélyegyenlőség megvalósulásának problémáját boncolgatjuk, pszichológusunk pedig a depresszió kialakulásával, felismerésével és kezelési lehetőségeivel foglalkozik.

Mivel komolyan gondoljuk, hogy egymástól tanulhatjuk a legtöbbet, olyan sorstárs hétköznapjait mutatjuk be, aki vitalitásával, élettempójával, tevékenységével egy egészséges embernek is mintát adhatna.

Nyár lévén egy új, szabadban is végezhető mozgásformára hívjuk fel figyelmüket. Az aquafitness-t mindnyájuknak ajánljuk, hisz a víz alatti mozgás segítségével új élményekkel lehetnek gazdagabbak. Ha cikkünk alapján Ön kedvet érez ahhoz, hogy kipróbálja a víz alatti tornát, akkor nincs más teendője: írja meg és küldje el véleményét lapunkról. Ha Önnek és négy másik társának szerencséje lesz, akkor sorsolásunkon egy 10 alkalomra szóló bérletet nyerhet.

Továbbra is várjuk leveleiket, e-mailjeiket és üzeneteiket az impresszumunkban található címekre, üdvözlettel:

Grenitzer Judit
szerkesztő



Tringa totanus – piroslábú cankó. Lába narancsvörös, csőrtöve piros. Farcsíkjá fehér, hátsó szárnyélén széles fehér sáv látszik. Eurázsia mérsékelt övi területein elterjedt. Magyarországon az Alföldön, a Kisalföldön és a Mezőföldön költ. Tavak közelében lévő nedves réteken, szikeseken fészkel. Április elejétől június végéig költ. Fészket sűrűbb növényzet közé építi. A 4 tojást mindkét szülő üli. Sekély vízben, vízparton, vízínövényzet között, iszappadkákon táplálkozik. Főleg gerinctelenekkel, ritkábban növényi részekkel táplálkozik. Vonuló madár.

IMPRESSZUM

Alapító, kiadó: Weborvos Kft., 1134 Budapest, Róbert Károly krt. 66.

Telefon: 450-1732 • Fax: 450-1733 • e-mail: smsuzenet@weborvos.hu

Nyomdai előkészítés: Netpress Bt. • Nyomdai munkálatok: MFK Bt., 1056 Budapest, Váci utca 46.

Megjelenik 2000 példányban.